



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБОУ «КИРОВСКАЯ ГИМНАЗИЯ»

1. Режим занятий в МБОУ «Кировская гимназия» определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года, расписание звонков устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Обучение проводится в первую смену по пятидневной учебной неделе.

4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с недельной нагрузкой: в 1 – х 20 часов, во 2 – х 22 часа, в 3- 4 – х 23 часа, в 5 – х 29 часов, в 6 – х 30 часов, в 7 - х 32 часа, в 8- 9 – х классах – 33 часа.

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 - ого и компенсирующего класса, составляет не более 45 минут. Продолжительность урока в компенсирующем классе составляет 40 минут. Обучение в 1 - ом классе осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый), в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 - х классов – на 2-4 уроках. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

8. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

9. Максимальная продолжительность внеурочных занятий и занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

10. Режим внеурочных занятий и занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

11. График работы МБОУ «Кировская гимназия»: пн. – пт. с 8.00 до 20.00, сб. – вс. – выходной.